

## EFT-Ausbildung

zertifiziert nach den Richtlinien des Verbands für Klopfakupressur e.V. (<https://klopfakupressur.org>)

Die **Klopfakupressur** (EFT) ist eine sanfte und äußerst effektive Methode aus der energetischen Psychologie. Sie ist sehr gut zur Selbstanwendung und in der professionellen Arbeit mit Menschen geeignet. Sie kann nahezu von jedem erfolgreich eingesetzt werden. Emotionale, physische und mentale Blockaden können gelöst und anhaltend verändert werden. Stressvolle Gedanken und Gefühle werden in tiefe Entspannung und Klarheit verwandelt.

### Zielgruppe

- wer einfach Interesse hat und davon profitieren will
- wer bereits professionell mit Menschen arbeitet
- wer offen für etwas Powervolles ist

### Gesamtausbildung mit Zertifizierung

- Modul 1 – 4, insgesamt 80 UE
- Supervisionen, insgesamt 12 UE mit einer Live-Demonstration
- schriftliche Dokumentationen dreier Fallbeschreibungen

### Kosten & Anmeldung

Gesamtausbildung mit Zertifizierung € 2340.-

Die Bausteine können auch einzeln gebucht werden.

Anmeldung bitte schriftlich. Danach erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und Rechnung mit der Bitte um Überweisung der Kursgebühr.

### Inhalte der Ausbildungsmodule

#### Modul 1 – Basisseminar

16 UE, Teilnahmebescheinigung, Skript € 360.-

- Geschichte der Klopfakupressur
- Anwendungsgebiete
- verschiedene Klopftechniken
- Persönlicher Friedensprozess
- Grenzen der Selbstanwendung
- Psychologische Umkehr und Glaubenssätze
- Kinesiologischer Muskeltest
- ethische Richtlinien
- Möglichkeiten + Grenzen
- Live-Demonstrationen
- direkte Selbsterfahrung



l e b e n s l u s t

### **Modul 2 – Aufbauseminar**

24 UE, Teilnahmebescheinigung, Skript € 540.-

Voraussetzung: Basisseminar/Modul 1

- Klärung von Fachfragen
- Weitere Klopfpunkte und –variationen
- Beziehungsaufbau, Rapport
- Mentale Blockaden
- Blockadenlösung und Potentialentfaltung
- Weitere Klopftechniken
- Stabilisierungstechniken
- Borrowing Benefits
- Selbstfürsorge
- Klopfen am Telefon und Online
- Live-Demonstrationen
- Mehrere Übungseinheiten in Kleingruppen
- Klopfen im professionellen Bereich: Voraussetzungen, rechtliche Aspekte

### **Modul 3 – Traumaseminar**

16 UE, Teilnahmebescheinigung, Skript €360.-

Voraussetzung: Aufbauseminar/Modul 2

- Klärung von Fachfragen
- Definition von Trauma
- Neurobiologisches Grundwissen
- Singuläre und mehrfache belastende Ereignisse
- Frühe und aktuelle belastende Ereignisse
- Vertiefung von Stabilisierungstechniken
- Distanzierungstechniken
- Ressourcenarbeit
- Imaginationsübungen
- Anwendungsbeispiele bei stärkeren emotionalen Belastungen
- Selbstfürsorge
- Ethik und Rechtliches
- Demonstrationen und Übungen stabilisierender Maßnahmen

### **Modul 4 – Vertiefungsseminar**

24 UE, Teilnahmebescheinigung, Skript € 540.-

Voraussetzung: Traumaseminar/Modul 3

- Klärung von Fachfragen
- Zielarbeit mit Techniken der Klopfakupressur
- Positives Klopfen
- Umgang mit „Nicht-Fühlenden“
- Klopfen bei besonderen Themen
- Mentale und surrogative Anwendung
- Weitere Techniken
- Ethik und Rechtliches
- Demonstrationen und Übungen

Claudia Wüst, Hauptplatz 9, 82223 Eichenau

Mobil: 0176-56131248, [claudia.wuest@lebenslu.st](mailto:claudia.wuest@lebenslu.st), [www.lebenslu.st](http://www.lebenslu.st)

### **Weitere Angebote**

Tagesseminar, Teilnahmebescheinigung, € 180.-  
Voraussetzung: Basisseminar/Modul 1

### **Kinesiologischer Muskeltest**

#### **Anwendertage**

**Klopfakupressur im Coaching/Therapie**

**Klopfakupressur für Pflegedienste und pflegende Angehörige**

**Klopfakupressur für Menschen mit Demenz**

**Klopfakupressur in Schulen/Kitas**

**Klopfakupressur mit Kindern**

Weitere Seminare und Informationen auf Anfrage.

Vorträge und Workshops für Unternehmen im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung  
gerne auf Anfrage.

### **Termine:**

**Info-Sessions online, 18 – 19 Uhr, kostenfrei**

20.03.23

24.04.23

15.05.23

**Modul 1 – Basisseminar, 16 UE à 45 Minuten, € 360.-**

17. & 18.06.2023, 10 – 18 Uhr, Gröbenzell b. München

Voraussichtlich am 21. & 22.10.2023 (Ort noch nicht bekannt)

**Modul 2 – Aufbau-seminar, 24 UE à 45 Minuten, € 540.-**

10. – 12.11.2023, 10 – 18 Uhr (Ort noch nicht bekannt)

**Modul 3 – Psychotraumaseminar, 16 UE à 45 Minuten, € 360.-**

Anfang 2024

**Modul 4 – Vertiefungsseminar, 24 UE à 45 Minuten, € 540.-**

Frühjahr 2024

### **Supervision**

4 UE, Teilnahmebescheinigung € 180.-

20.11.2023, 16 – 19 Uhr (Olching b. München)

weitere Termine folgen



lebenslust

### **Ausbildungstrainerin**

#### **Claudia Wüst**

EFT-Coach, Professional in KnB, begleitende Kinesiologin, Diplom-Sozialpädagogin

Seit 25 Jahren beschäftige ich mich mit dem Thema Gesundheitsprävention und Selbsthilfe. Vor 10 Jahren habe ich mich bei Horst Benesch in EFT und KnB professionell ausbilden und zertifizieren lassen. Seither arbeite ich in meiner Coachingpraxis mit der Klopfakupressur. Seit 2 Jahren kombiniere ich die Klopfakupressur mit der Kinesiologie. Bei Klaus Wienert konnte ich mit Matrix-in-Balance und Systeme-in-Balance weitere energetische Methoden zur Blockadenlösung erlernen und erfolgreich seither anwenden.

Seit 2022 bin ich als Ausbildungstrainerin des Verbands für Klopfakupressur e.V. tätig.

Die Leichtigkeit und Wirksamkeit der Energetischen Psychologie faszinieren mich bis heute.

**Ich freue mich, Sie in meinen Ausbildungen begrüßen zu dürfen.**

#### **Hinweis:**

Die Klopfakupressur, begleitende Kinesiologie und Aufstellungsarbeit stellen keine Heilkunde dar und sind kein Ersatz für medizinische oder psychotherapeutische Behandlungen. Sie sind als Gesundheits- und Lebensberatung zu verstehen und dienen nicht der Behandlung und Heilung von Krankheiten. Es wird ausdrücklich davon abgeraten, Medikation von sich aus abzusetzen. Dies muss immer mit dem behandelnden Arzt oder Heilpraktiker abgesprochen werden. Am besten führen Sie die Klopfakupressur - wo nötig - parallel zur medizinischen oder auch psychotherapeutischen Behandlung durch.

Bislang sind den Verfassern keine Nebenwirkungen bekannt, doch kann für den Einzelfall dies natürlich nicht ausgeschlossen werden. Insofern ist es wichtig, dass Sie die volle Verantwortung in körperlicher wie in psychischer Hinsicht übernehmen, wenn Sie diese Methode anwenden. Eine Verantwortung von meiner Seite wird ausdrücklich ausgeschlossen. Weiter weise ich darauf hin, dass ich Ihnen die Methode zeige und Sie dahingehend coache, die Methode bei Bedarf auch selbst weiterzuführen.

Claudia Wüst, Hauptplatz 9, 82223 Eichenau

Mobil: 0176-56131248, [claudia.wuest@lebenslu.st](mailto:claudia.wuest@lebenslu.st), [www.lebenslu.st](http://www.lebenslu.st)